



LCS

FABRICANT FRANÇAIS
DE LENTILLES DE CONTACT

GUIDE PRATIQUE

Comment manipuler et entretenir vos lentilles sclérales



Bienvenue chez LCS !

LCS est un fabricant français de lentilles de contact. Nos lentilles sont conçues et fabriquées en France, à l'unité et selon vos besoins, dans le respect d'un processus de qualité rigoureux.

Ainsi, nos lentilles sclérales **AKS™** et **AKS™ Freeform** vous offrent une excellente qualité de vision et une sécurité maximale, tout en préservant la santé oculaire grâce à une oxygénation optimale de l'œil.

Tout ce qu'il faut savoir

Les lentilles sclérales corrigent divers défauts visuels et apportent du confort aux personnes souffrant de sécheresse oculaire. Elles reposent exclusivement sur la sclère, c'est-à-dire le blanc de l'œil, sans entrer en contact avec la cornée. Un réservoir de larmes se forme entre la lentille et l'œil, offrant une vision nette et stable ainsi qu'un confort optimal tout au long de la journée.

Vos lentilles sclérales sont destinées à être portées la journée : mettez-les le matin et retirez-les le soir. Vos lentilles doivent être nettoyées chaque jour et conservées dans leur étui.

Leur durée de renouvellement varie de 1 à 2 ans selon l'indication : votre spécialiste vous précisera celle qui est recommandée dans votre cas.

Nous vous invitons à lire attentivement ce guide ainsi que la notice d'utilisation fournie avec vos lentilles. En suivant les recommandations qui vous sont données, vous profiterez pleinement des avantages de vos nouvelles lentilles.

Avant toute manipulation

Une bonne hygiène des mains est le premier geste vers un port confortable et durable.



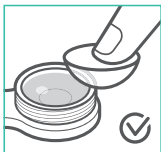
- Lavez-vous systématiquement les mains avec du savon non parfumé, rincez-les abondamment puis séchez-les avec une serviette propre et non pelucheuse.
- Installez-vous de préférence au-dessus d'une surface propre et dégagée.

La manipulation de vos lentilles est un geste précis qui peut demander un peu d'entraînement au début, mais qui se maîtrise rapidement en suivant rigoureusement les instructions.

La pose

1 Ouverture de l'étui

- Avant la première utilisation, vérifiez que l'étui est intact. La lentille doit toujours être immergée dans sa solution de conditionnement.



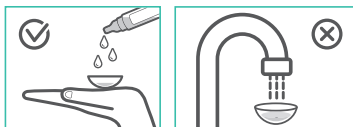
- Retirez la lentille de son étui avec votre doigt. Veillez à ne pas l'abîmer avec vos ongles et évitez de la pincer.
- Commencez toujours par manipuler la même lentille afin d'éviter toute inversion : si vous êtes droitier, commencez systématiquement par la lentille droite.

2 Rinçage de la lentille

- Avant chaque pose, y compris avant la première pose, placez la lentille dans la paume de votre main et rincez-la avec la solution recommandée par votre spécialiste.

Vous pouvez masser délicatement votre lentille avec votre solution de rinçage pour éliminer les impuretés, puis la rincer abondamment avec cette même solution.

Il est formellement interdit de rincer vos lentilles de contact à l'eau courante.



Si vous manipulez votre lentille au-dessus d'un lavabo, assurez-vous que celui-ci est bien fermé.

3 Pose avec ventouse

L'utilisation d'une ventouse est fortement recommandée pour poser votre lentille. La ventouse SL est spécialement conçue pour la manipulation des lentilles sclérales. Vous pouvez également utiliser la bague de manipulation RING.



Bague de
manipulation RING



Ventouse
SL

- Avant chaque pose, assurez-vous que votre lentille est propre, en bon état, et qu'elle ne présente ni débris, ni rayures, ni ébréchures. Si la lentille semble endommagée, ne l'utilisez pas.
- Maintenez la ventouse entre le pouce et l'index ou positionnez votre ventouse SL sur un miroir posé à plat.

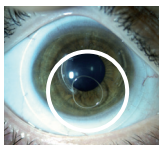


Si vous utilisez la bague de manipulation, placez-la sur votre index.

- Placez votre lentille sur la ventouse en la maintenant entre le pouce et l'index, puis pressez la ventouse pour créer un effet de succion.
- Remplissez entièrement la lentille de Cleadow SLi ou de sérum physiologique sans conservateur (unidose).
- Positionnez-vous au-dessus de la lentille et fixez le centre de la ventouse. Avec votre majeur, écartez la paupière inférieure, et avec l'autre main, écartez la paupière supérieure en les maintenant à la base des cils afin d'éviter tout clignement.
- Approchez la lentille de votre œil et posez-la délicatement sur la cornée, ou, si la ventouse est ventousée sur le miroir, approchez doucement votre œil de la lentille jusqu'à l'application de celle-ci.
- Pressez la ventouse pour libérer la lentille. Lâchez doucement les paupières, puis clignez plusieurs fois pour évacuer l'excès de larmes.
- Après avoir posé vos lentilles, videz systématiquement votre étui et laissez-le sécher à l'air libre. Ne réutilisez jamais la solution restante. Si nécessaire, nettoyez l'étui en le rinçant avec la solution de rinçage : ne le rincez jamais à l'eau.

4 Contrôle de la lentille

- Contrôlez que la lentille est bien centrée sur votre œil. Si vous remarquez des bulles d'air, un problème de centrage ou si vous ressentez un inconfort, retirez la lentille, rincez-la abondamment puis reposez-la en suivant la même procédure.



Bulle présente, refaire la manipulation



Pas de bulle, position de la lentille correcte

5 Maquillage

- Maquillez-vous toujours après avoir posé vos lentilles. Il est préférable de ne pas utiliser de crayon sur le bord interne des paupières et de ne pas appliquer de crème grasse trop près des yeux.

Le retrait

1 Retrait avec ventouse

Utilisez une ventouse de retrait, de type SL ou DS, pour retirer votre lentille.

Commencez toujours par manipuler la même lentille afin d'éviter toute inversion droite/gauche.

- Avant de ventouser, vérifiez que la lentille est toujours sur votre œil.
- Humidifiez la ventouse avec du Cleadew SLi, du Cleadew CareSolution, ou du sérum physiologique sans conservateur.



- Maintenez la ventouse entre le pouce et l'index, puis regardez-vous dans le miroir. Maintenez vos paupières à la base des cils, comme lors de la pose.



- Positionnez la ventouse sur la partie basse de la lentille : appliquez-la bien sur le bord de la lentille, et surtout pas au centre. Faites adhérer la ventouse, puis effectuez un mouvement de décapsulation afin de décoller délicatement la lentille du bas vers le haut.

- Placez la lentille sur votre index, puis faites-la glisser hors de la ventouse.

2 Conservation de la lentille

- Après avoir retiré votre lentille, nettoyez-la avec la solution recommandée par votre spécialiste avant de la placer dans son étui. Référez-vous aux conseils d'entretien en page 7.

3 Démaquillage

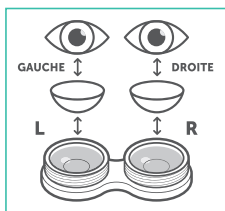
- Démaquillez-vous uniquement après avoir retiré vos lentilles de contact, afin d'éviter de les encrasser.

L'entretien

1 Nettoyage des lentilles

Il est impératif de nettoyer systématiquement vos lentilles après les avoir portées et de les conserver dans une solution de conservation appropriée.

Au retrait de la lentille, utilisez la solution d'entretien qui vous a été recommandée et suivez rigoureusement les instructions figurant sur la notice du produit.



Placez ensuite votre lentille dans son étui et remplissez-le avec le produit prescrit par votre spécialiste. Pensez à placer la lentille droite dans le compartiment noté R (Right) et la lentille gauche dans le compartiment noté L (Left).

En cas de stockage prolongé entre deux utilisations, suivez strictement les instructions du produit de conservation utilisé.

Gardez votre étui propre et remplacez-le à chaque nouveau flacon de solution d'entretien. **Ne rincez jamais votre étui à l'eau : utilisez uniquement la solution d'entretien.**

Pour plus d'informations, consultez votre spécialiste.

2 Nettoyage de la ventouse

Il est impératif de nettoyer systématiquement vos ventouses en les massant avec du LCS Clean, puis de les rincer avec du sérum physiologique pour les ventouses LCS, ou de vous référer à la notice du fabricant.

Après rinçage, laissez les ventouses sécher à l'air libre.



Cleadew SL



Cleadew CareSolution



LCS GP



LCS Clean



Cleadew SLi

Les solutions d'entretien

Les solutions de décontamination et de rinçage

Pour l'entretien de vos lentilles sclérales, utilisez au quotidien :

- Soit une solution de nettoyage, décontamination et déprotéinisation (**Cleadew SL**) + solution de rinçage (**Cleadew CareSolution**) pour bien rincer la lentille après le nettoyage
- Soit une solution multifonctions pour lentilles rigides (**LCS GP**) + solution de nettoyage et de déprotéinisation (**LCS Clean**) + solution de rinçage (**Cleadew CareSolution**) pour bien rincer la lentille après le nettoyage

Pour toute lentille bénéficiant d'un traitement de surface HYDRA-PEG™, veuillez à n'utiliser que des solutions d'entretien compatibles avec ce traitement.

Votre spécialiste pourra vous indiquer les produits appropriés pour l'entretien de vos lentilles sclérales. Suivez scrupuleusement ses recommandations et lisez bien le mode d'emploi du produit utilisé.

La solution d'insertion

Pour la pose de vos lentilles sclérales, utilisez **Cleadew SLi**, solution d'insertion et de rinçage pour lentilles sclérales.

Les recommandations

1 Les conseils à suivre

Consultez toujours votre praticien pour une première utilisation, puis régulièrement afin de vérifier que vos lentilles sont toujours bien adaptées et en bon état.

Si vous sentez une gêne anormale, retirez votre lentille et rincez-la avec une solution de rinçage pour lentilles de contact.

Les complications oculaires liées au port de lentilles sont rares si vous suivez les recommandations des spécialistes. Toutefois, si les symptômes suivants se produisent, retirez vos lentilles et contactez votre spécialiste :

- Un œil rouge ou irrité
- Une sensation d'inconfort ou de gêne persistante
- Un changement anormal ou une baisse de votre vision
- Une sensibilité accrue à la lumière
- Des larmoiements ou une sensation de sécheresse

2 En cas de perte ou de casse

Ayez toujours avec vous des lunettes adaptées à votre vue ainsi qu'un étui et une solution d'entretien, au cas où vous seriez obligé de retirer vos lentilles.

Avoir une paire de lunettes et de lentilles de secours élimine tout risque d'interruption du confort visuel !

Les contre-indications

Prenez connaissance des informations suivantes :

- N'utilisez pas vos lentilles si la date limite de 1^{re} utilisation est dépassée.
- Ne gardez pas vos lentilles pour dormir.
- N'utilisez ni votre salive ni aucun produit ménager pour l'entretien de vos lentilles : utilisez uniquement les solutions d'entretien recommandées par votre spécialiste.
- N'utilisez pas une solution d'entretien dont la date de péremption est dépassée ou ouverte depuis trop longtemps (voir notice du fabricant de la solution).
- Ne changez pas de solution d'entretien sans consulter votre spécialiste.
- Ne mettez pas vos lentilles en contact avec de l'eau (eau stagnante, eau de piscine, eau du robinet, douche, sauna ou hammam) en raison du risque infectieux accru. Les sports de baignade sont donc inadaptés au port de lentilles !
- La lentille doit toujours être dans une solution de décontamination et ne doit jamais rester à sec.
- La cornée sous lentille peut manquer d'oxygène lors des efforts prolongés ou en haute altitude.
- Le port des lentilles est déconseillé dans des atmosphères de faible hygrométrie (avion, casque chez le coiffeur...).
- Les lentilles ne protègent pas l'œil des coups directs (balle de tennis, de golf...).
- La grossesse ainsi que certains médicaments peuvent perturber la sécrétion lacrymale et remettre en cause le bon confort avec vos lentilles de contact : parlez-en à votre spécialiste.
- Ne portez pas de lentilles de contact si vous souffrez d'une maladie oculaire sans avis médical.
- Retirez immédiatement les lentilles de contact lorsqu'elles ont été exposées à des gaz toxiques (par exemple, des produits chimiques ou des substances dangereuses) ou à un environnement dangereux avec impact oculaire.
- Ne mettez pas vos lentilles en contact avec de la laque ou tout autre produit cosmétique en aérosol.
- Ne portez pas vos lentilles si vous êtes exposé aux fumées dangereuses ou irritantes.
- N'insérez jamais vos lentilles de contact brutalement. Manipulez-les toujours avec précaution pour éviter toute blessure oculaire. En cas de choc, de douleur, de rougeur ou de sensation inhabituelle, retirez immédiatement vos lentilles et consultez un professionnel de santé avant toute nouvelle utilisation.



AKS™
AKS™ *Freeform*



Accédez aux vidéos
de pose et de retrait
des lentilles sclérales

www.laboratoire-lcs.com  

Mentions légales : Les lentilles de contact sclérales AKS fabriquées par LCS sont destinées à corriger les amétropies et sont des produits de santé réglementés qui portent, au titre de la réglementation, le marquage CE1639. Ces lentilles sont prescrites et adaptées par des professionnels de santé pour corriger les défauts de la vision. Pour une utilisation correcte et sécuritaire des lentilles, veuillez lire attentivement les instructions figurant sur la notice mise à disposition. En cas de doute ou de problèmes, consultez un professionnel de santé. Les produits d'entretien sont des dispositifs médicaux de classe IIb pour lentilles de contact. Marquage CE : LCS GP (CE0318 - AVIZOR SA), LCS Clean (CE0344 - OTE PHARMA SOL B.V.), Cleadow (CE2797 - OPHTECs). Ces dispositifs médicaux ne sont pas pris en charge par l'assurance maladie. Date de mise à jour : 07/2026.

LCS | 14000 Caen | France

LCS ©ALL RIGHTS RESERVED 2026 - V6 07/2026