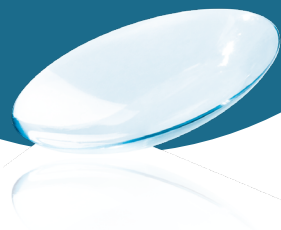




MANIPULEZ VOS
LENTILLES
D'ORTHOKERATOLOGIE

AMCTM
AeriaTMMC

AOKTM
AeriaTMOK



VOS LENTILLES
MADE IN FRANCE



LCS

CONSEILS POUR LA POSE, LE RETRAIT ET L'ENTRETIEN DES LENTILLES D'ORTHOKÉRATOLOGIE

Sommaire

QU'EST-CE QUE L'ORTHOKÉRATOLOGIE 4/7

LA POSE 8/11

LE RETRAIT 12/13

L'ENTRETIEN 14/15

CONSEILS 16/17

Bienvenue chez LCS

Développées et fabriquées en France, par notre équipe de Recherche et Développement basée à Caen, vos lentilles d'Orthokératologie Aeria MC et Aeria OK vous procureront **une performance visuelle de haute qualité**.

Les différents matériaux utilisés offrent **une sécurité maximale** et un respect total de la santé oculaire grâce à des matériaux de haute qualité permettant une **parfaite oxygénation de l'œil**.

La lentille d'Orthokératologie est une lentille **à port quotidien nocturne**. Elle doit donc être retirée, nettoyée et déposée dans un étui quotidiennement. La lentille doit être renouvelée **tous les ans**.

La manipulation est spécifique. Nous vous invitons à lire ce guide attentivement et à suivre les recommandations qui vous sont données afin de profiter pleinement des avantages que vous offrent vos nouvelles lentilles.

Pourquoi l'orthokératologie ?

Une correction de nuit, pour une acuité visuelle renouvelée le jour

Les lentilles de contact rigides d'orthokératologie sont une méthode de compensation de la vision entièrement réversible. Elles sont portées uniquement la nuit. Le matin, elles sont retirées et la cornée présente une déformation résiduelle qui compense le défaut optique du porteur qui peut alors voir clairement pendant la journée.

L'Orthokératologie peut corriger différentes amétropies : myopie associée ou non à l'astigmatisme ou hypermétropie associée ou non à un début de presbytie.

Contenir l'évolution de la myopie chez les enfants et adolescents

Cette technique est recommandée pour freiner l'évolution de la myopie chez les enfants à partir de 6 ans.
Plus tôt l'enfant est pris en charge, plus l'évolution de la myopie pourra être contenue.

Pour qui ?

Pour les enfants et adolescents

- Le port de nuit offre différents avantages : hygiène, sécurité, ralentissement de l'évolution de la myopie...
- Le jour, les jeunes patients peuvent bénéficier d'une liberté de mouvement totale : fini les lunettes cassées au milieu de la cour de récréation ou les lentilles perdues, les enfants peuvent courir, jouer et faire du sport sans contrainte.

Pour les adultes

Parce qu'il n'y a pas que les enfants qui aiment bouger, les adultes peuvent également choisir l'orthokératologie pour compenser leur vision. Ces lentilles sont particulièrement recommandées pour les adultes :

- pratiquant des activités sportives, particulièrement en milieu irritant ou à risque (sports nautiques, équitation...),
- travaillant devant des écrans ou dans des atmosphères de faible hygrométrie (avion, climatisation, ...)
- exerçant des professions nécessitant une bonne acuité visuelle sans compensation (personnes travaillant dans des milieux poussiéreux, pompiers...).

Elle s'adressent également :

- aux porteurs de lentilles souples se plaignant d'inconfort ou de sécheresse oculaire,
- aux porteurs de lunettes souhaitant ne plus porter d'équipement au cours de la journée,
- aux personnes n'étant pas prêtes ou n'étant pas de bons candidats à la chirurgie réfractive.

A savoir

Le remodelage se fait progressivement tout au long de la nuit. Il est néanmoins recommandé de dormir avec ses lentilles au moins 6 heures pour que le traitement soit efficace. Quel que soit l'âge du porteur, les lentilles de nuit requièrent un cycle de sommeil régulier et une hygiène irréprochable. Les résultats visuels ne sont pas toujours probants dès la première nuit : il faut attendre 3 à 15 nuits de port pour obtenir un résultat optimal et ce résultat se stabilise au bout de 3 à 4 semaines.

Plusieurs rendez-vous de contrôle avec votre prescripteur sont nécessaires en début de traitement.

Pour conserver chaque jour la même qualité de vision, il est nécessaire de porter ses lentilles chaque nuit, car dès lors que l'on arrête le traitement, la cornée reprend sa forme initiale et en moins de 24 à 48 heures, la myopie réapparaît.

Pour l'efficacité et la sécurité du traitement, il est primordial de renouveler ses lentilles de nuit tous les ans.

Pour plus d'informations ou pour vous faire équiper, rapprochez-vous d'un praticien spécialisé en lentilles de nuit !



Hygiène des mains

1 Avant chaque pose

- Une bonne hygiène des mains est le premier pas vers un port confortable et pérenne. Lavez-vous systématiquement les mains avec du savon, rincez-les abondamment et séchez-les avec une serviette propre non pelucheuse avant de manipuler vos lentilles.

- Commencez toujours par manipuler la même lentille pour éviter toute inversion. Si vous êtes droitier, commencez à chaque fois par la lentille droite.

- Retirez la lentille de son étui avec votre doigt en prenant soin de ne pas abîmer la lentille avec vos ongles.

2 L'ouverture de l'étui



- Le conditionnement doit être intact avant la 1ère utilisation.
- Une procédure de nettoyage doit être effectuée avant la 1ère pose.
- Placez-vous de préférence au-dessus d'une surface propre et bien dégagée.

3 Rincez votre lentille

- Si vous manipulez votre lentille au-dessus d'un lavabo, assurez-vous que celui-ci est bien fermé.
- Posez la lentille dans la paume de votre main et rincez-la avec le produit recommandé par votre spécialiste pour retirer toute impureté. Il est formellement interdit de rincer vos lentilles de contact à l'eau courante.



Rinçage de la lentille

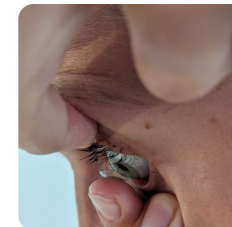


Vérification de l'intégrité de la lentille

4 Vérifiez votre lentille

- Assurez-vous que votre lentille est propre et en bon état, ne présente ni débris, ni rayures, ni ébréchures. Si la lentille semble endommagée, ne l'utilisez pas.

- Utilisez votre majeur pour écarter la paupière inférieure et votre autre main pour écarter la paupière supérieure en les maintenant à la base des cils pour éviter tout clignement.
- Approchez la lentille vers votre œil et posez-la délicatement sur la cornée. Lâchez doucement les paupières et clignez plusieurs fois pour évacuer l'excès de larmes.



Pose de la lentille



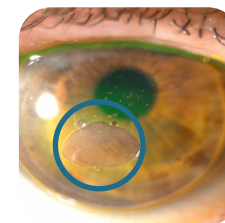
Instillation de gouttes hydratantes dans la lentille

5 Posez votre lentille

- Posez la lentille sur votre index.
- Instillez 2 à 3 gouttes d'agent hydratant (sans conservateur) dans la lentille.
- Utilisez un miroir posé à plat puis regardez-vous dans le miroir.

6 Contrôlez votre lentille

- Contrôlez le centrage de votre lentille sur votre œil. Si vous remarquez des bulles d'air, un problème de centrage ou en cas d'inconfort, retirez la lentille, rincez-la abondamment et reposez-la en suivant la même procédure.



Bulle présente, refaire la manipulation



Pas de bulle, position de la lentille correcte



Etuis et produits
prêts avant retrait

1 Avant chaque retrait

- Lavez et séchez-vous soigneusement les mains et assurez-vous d'avoir un étui propre, une serviette propre non pelucheuse et vos produits d'entretien à portée de main.
- Commencez toujours par manipuler la même lentille pour éviter toute inversion droite/gauche.
- L'utilisation d'une ventouse est recommandée pour le retrait de votre lentille. Lisez et suivez bien le mode d'emploi des ventouses avant de les utiliser et de les nettoyer.



Retrait de la lentille avec
une ventouse DS

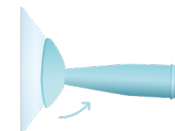
2 Retirez votre lentille

- Instillez quelques gouttes de sérum physiologique dans chaque œil et assurez-vous que la lentille soit mobile. Maintenez la ventouse de retrait entre le pouce et l'index et regardez-vous dans le miroir. Positionnez votre majeur juste en dessous du bord libre de la paupière inférieure et l'index de l'autre main sur le bord libre de la paupière supérieure. Placez la ventouse au centre de la lentille et retirez-la. Vous pouvez maintenant la réceptionner avec votre pouce et votre index.

- **Ne « pincez » pas la lentille** qui est à manipuler avec précaution. Veillez également à ne pas abimer la lentille avec vos ongles.

- Le retrait d'une lentille est un geste précis qui peut demander un peu d'entraînement.

La manipulation de retrait se maîtrise facilement en suivant rigoureusement les instructions.



Le nettoyage de votre lentille

- Il est impératif de nettoyer systématiquement vos lentilles (le matin) après les avoir portées et suivre les instructions de nettoyage de votre spécialiste.
- Avant de procéder au nettoyage de votre lentille (le matin), videz votre étui à lentilles. Ne réutilisez jamais la solution restante et renouvelez systématiquement la totalité du liquide.
- Au retrait de la lentille, massez votre lentille entre le pouce et l'index avec un produit de nettoyage pour lentilles rigides pendant environ 20 secondes puis rincez-la.
- Placez votre lentille dans son étui et remplissez-le avec le produit que vous a prescrit votre adaptateur. Pensez à placer la lentille droite dans le compartiment noté R (Right) et la gauche dans le compartiment noté L (Left).
- Pour une parfaite décontamination, suivez rigoureusement les recommandations indiquées sur la notice du produit utilisé.
- Après une semaine sans utilisation des lentilles, la solution de décontamination doit être renouvelée avant de poser les lentilles sur les yeux.
- Veillez à garder votre étui propre et remplacez-le régulièrement. Adressez-vous à votre adaptateur pour plus d'informations.

Le nettoyage de vos ventouses

- Il est impératif de systématiquement nettoyer vos ventouses au sérum physiologique et au savon pour les ventouses LCS, sinon de vous référer à la notice du fabricant. Laissez ensuite les ventouses sécher à l'air libre après rinçage.

Les bons produits

- Pour l'entretien de vos lentilles d'orthokératologie, utilisez :
 - Un oxydant (LCS Perox) ou Cleadew GP ou un multifonctions pour lentilles rigides (LCS GP) au quotidien.
 - Un produit déprotéinisant (LCS Enzym) pour un nettoyage en profondeur des lentilles **une fois par semaine, sauf avec Cleadew GP.**
 Lisez bien le mode d'emploi du produit utilisé.
- En cas de larmes grasses, vous pouvez utiliser un produit de nettoyage (LCS Clean) pour lentilles rigides le matin au retrait. Attention à bien rincer la lentille avec un produit adéquat après le nettoyage.
- Votre adaptateur pourra vous renseigner sur les produits indiqués pour l'entretien de vos lentilles d'orthokératologie. Suivez scrupuleusement ses recommandations.
- Pour une manipulation facilitée, utilisez une ventouse de retrait (Type LCS DS ou LCS DI).

Vos lentilles d'orthokératologie doivent être minutieusement entretenues et renouvelées par une paire neuve tous les ans. Le respect des règles d'entretien vous garantira un port confortable en toute sécurité.



VOS LENTILLES
MADE IN FRANCE



Précautions d'emploi

- Consultez toujours votre praticien pour une première utilisation, puis régulièrement afin de vérifier que vos lentilles soient toujours bien adaptées et en bon état.
- Les complications oculaires liées au port de lentilles sont rares si vous suivez les recommandations des professionnels. Toutefois, si les symptômes suivants se produisent, retirez vos lentilles et contactez votre ophtalmologiste :
 - un oeil rouge ou irrité ;
 - une sensation d'inconfort ou de gêne persistante ;
 - un changement anormal de votre vision ;
 - une sensibilité accrue à la lumière ;
 - des larmoiements ou une sensation de sécheresse.
- Si vous sentez une gêne anormale, retirez votre lentille et rincez-la avec une solution de rinçage.
- En cas de grossesse, de prise de certains médicaments ou de pathologies oculaires, le port de lentilles peut être contre-indiqué : retirez vos lentilles et consultez votre praticien.
- Retirez immédiatement les lentilles de contact lorsqu'elles ont été exposées à des gaz toxiques (par exemple, des produits chimiques ou des substances dangereuses) ou à un environnement dangereux avec impact oculaire.
- Ne mettez pas vos lentilles en contact avec de la laque ou toute autre produit cosmétique en aérosol.

- Ne portez pas vos lentilles si vous êtes exposé aux fumées dangereuses ou irritantes.
- Ne pas utiliser si la date limite de 1ère utilisation est dépassée.
- N'utilisez ni votre salive ni aucun produit ménager pour l'entretien de vos lentilles : utilisez uniquement les solutions d'entretien recommandées par votre spécialiste.
- Ne pas utiliser une solution d'entretien dont la date de péremption est dépassée ou ouverte depuis trop longtemps (voir notice du fabricant de la solution).
- Ne changez pas la marque de votre solution d'entretien sans consulter votre spécialiste.
- La lentille ne doit jamais rester à sec. En cas de lentille séchée (déshydratée) : ne pas utiliser.
- Prenez conseil auprès de votre praticien avant d'utiliser un collyre.
- Les lentilles peuvent être inconfortables dans les milieux très poussiéreux, lorsque les lentilles sont exposées à un gaz ou à des liquides toxiques ou irritants et au cours de situations dangereuses liées à une activité professionnelle.

En cas de perte ou de casse

- Avoir une paire de lentilles de secours élimine tout risque d'avoir un confort visuel interrompu.



DÉCOUVREZ NOS VIDÉOS
POUR MANIPULER
VOS LENTILLES
D'ORTHOKERATOLOGIE

AMCTM
AeriaTMMC

AOKTM
AeriaTMOK



WWW.LABORATOIRE-LCS.COM

14 place Gardin - 14000 Caen - France
info@laboratoire-lcs.com

LCS © ALL RIGHTS RESERVED 2023 - V3 09/23

CE 1639

VOS LENTILLES
MADE IN FRANCE



LCS