



MANIPULEZ  
VOS LENTILLES  
SCLÉRALES

AKS™



VOS LENTILLES  
MADE IN FRANCE



LCS

## CONSEILS POUR LA POSE, LE RETRAIT ET L'ENTRETIEN DES LENTILLES SCLÉRALES

# Sommaire

AVANT DE POSER VOTRE LENTILLE 4/5

LA POSE 6/7

LE RETRAIT 8/9

L'ENTRETIEN 10/11

CONSEILS 12/13

## Bienvenue chez LCS

Développées et fabriquées en France par notre équipe de Recherche & Développement à Caen, la lentille sclérale allie **le confort et la qualité visuelle**.

Les lentilles sclérales reposent uniquement sur la sclère, qui est la structure blanche de l'oeil, sans aucun contact avec la cornée. Elles sont particulièrement intéressantes pour les cornées très irrégulières en échec d'adaptation en lentilles rigides ou hybrides, ou pour les syndrômes d'oeil sec.

L'instillation de sérum physiologique sans conservateur dans la lentille, avant la pose, est obligatoire. Elle permet de combler l'espace entre votre œil et la lentille : la lentille vous assure ainsi une vision nette, stable et extrêmement confortable. Grâce à sa transmissibilité à l'oxygène, la lentille sclérale vous offre une sécurité maximale et un respect total de la santé oculaire.

La lentille sclérale est une lentille à **port quotidien**. Elle doit donc être retirée, nettoyée et déposée dans un étui quotidiennement. Afin d'assurer un port confortable et durable, il est nécessaire de **renouveler** vos lentilles entre **12 et 24 mois** selon indication.

La manipulation est spécifique. Nous vous invitons à lire ce guide attentivement et à suivre les recommandations qui vous sont données afin de profiter pleinement des avantages que vous offrent vos nouvelles lentilles.

VOS LENTILLES  
MADE IN FRANCE



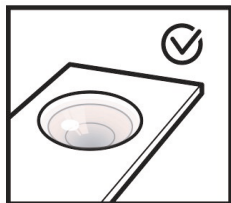


Hygiène des mains

## 1 Avant chaque pose

- Une bonne hygiène des mains est le premier pas vers un port confortable et pérenne. Lavez-vous systématiquement les mains avec du savon, rincez-les abondamment et séchez-les avec une serviette propre non pelucheuse avant de manipuler vos lentilles.

- Maquillez-vous toujours après avoir posé vos lentilles. Il est préférable de ne pas utiliser de crayon sur le bord interne des paupières. De la même manière, démaquillez-vous uniquement après avoir retiré vos lentilles de contact afin d'éviter toute contamination.



## 2 L'ouverture de l'étui

- L'étui doit être vérifié intact avant la 1ère utilisation. La lentille doit toujours être immergée dans la solution prévue à cet usage.

- Une procédure de nettoyage doit être effectuée avant la 1ère pose.

- Placez-vous de préférence au dessus d'une surface propre et bien dégagée.

- Commencez toujours par manipuler la lentille pour éviter toute inversion. Si vous êtes droitier, commencez à chaque fois par la lentille droite.

- Retirez la lentille de son étui avec votre doigt en prenant soin de ne pas abimer la lentille avec vos ongles.

## 3 Rincez votre lentille

- Si vous manipulez votre lentille au-dessus d'un lavabo, assurez-vous que celui-ci est bien fermé.

- Posez la lentille dans la paume de votre main et rincez-la avec du Cleadew SLi ou du sérum physiologique sans conservateur conseillé par votre spécialiste pour retirer toute impureté. Il est formellement interdit de rincer vos lentilles de contact à l'eau courante.



Rinçage de la lentille



Pose de la lentille avec la ventouse SL sur un miroir à plat



Remplissage de la lentille avec du sérum physiologique sans conservateur



Pose de la lentille avec la ventouse SL

Nous vous conseillons d'utiliser la ventouse SL pour la pose de vos lentilles sclérales

## 1 Placez votre lentille sur la ventouse

- Utilisez un miroir posé à plat et poser votre ventouse SL dessus.
- Placez votre lentille sclérale sur la ventouse en la maintenant entre le pouce et l'index.

## 2 Remplissez la lentille de sérum physiologique

- Remplissez entièrement la lentille de Cleadow SLi ou de sérum physiologique sans conservateur (unidose).

## 3 Posez votre lentille

- Positionnez-vous au-dessus de la lentille et fixez le centre de la ventouse.
- Utilisez votre majeur ou annulaire pour écarter la paupière inférieure et votre autre main pour écarter la paupière supérieure en les maintenant à la base des cils pour éviter tout clignement.

- Approchez la lentille de votre oeil et posez-la délicatement sur la cornée. Pressez la ventouse de pose pour libérer la lentille. Lâchez doucement les paupières et clignez plusieurs fois pour évacuer l'excès de larmes.



Pose de la lentille avec la ventouse ECO

## 4 Contrôlez votre lentille

- Contrôlez le centrage de votre lentille sur votre oeil. Si vous remarquez des bulles d'air, un problème de centrage ou en cas d'inconfort, retirez la lentille, rincez-la abondamment et reposez-la en suivant la même procédure.

Vous utilisez la bague de manipulation ? Placez votre lentille sur la bague et suivez les mêmes étapes.



Bulle présente, refaire la manipulation



Pas de bulle, position de la lentille correcte



Etuis et produits prêts avant retrait

## 1 Avant chaque retrait

- Lavez et séchez-vous les mains soigneusement et assurez-vous d'avoir un étui propre, une serviette propre non pelucheuse et vos produits d'entretien à portée de main.
- Commencez toujours par manipuler la même lentille pour éviter toute inversion droite/gauche.
- L'utilisation d'une ventouse est recommandée pour le retrait de votre lentille. Lisez et suivez bien le mode d'emploi des ventouses avant de les utiliser et de les nettoyer.

## 2 Le retrait avec ventouse

- Nous vous conseillons d'utiliser une ventouse pour le retrait de votre lentille sclérale.
- Utilisez un miroir. Maintenez la ventouse entre le pouce et l'index puis regardez-vous dans le miroir. Positionnez votre majeur juste en dessous du bord libre de la paupière inférieure et l'index de l'autre main sur le bord libre de la paupière supérieure.
- Ventousez la lentille dans sa partie basse et tirez-la délicatement vers le haut. La lentille perd son adhésion, d'abord par le bas, puis toute la lentille se libérera d'elle-même. Vous pouvez maintenant la réceptionner avec votre pouce et index.



Retrait de la lentille avec une ventouse SL



Retrait de la lentille avec une ventouse ECO

Vos lentilles sclérales doivent être minutieusement entretenues. Le respect des règles d'entretien vous garantira un port confortable en toute sécurité.

## Le nettoyage de votre lentille

- Il est impératif de systématiquement nettoyer vos lentilles après les avoir portées et suivre les instructions de nettoyage de votre spécialiste.
- Avant de procéder au nettoyage de votre lentille, videz votre étui à lentilles. Ne réutilisez jamais la solution restante et renouvelez systématiquement la totalité du liquide.
- Au retrait de la lentille, massez votre lentille avec un produit approprié (selon les conseils de l'adaptateur).
- Placez votre lentille dans son étui et remplissez-le avec le produit que vous a prescrit votre contactologue. Pensez à placer la lentille droite dans le compartiment noté R (Right) et la gauche dans le compartiment noté L (Left).
- Pour une parfaite décontamination, placez votre lentille dans son étui et suivez rigoureusement les recommandations indiquées sur la notice du produit utilisé.
- Après une semaine sans utilisation des lentilles, la solution de décontamination doit être renouvelée avant de poser les lentilles sur les yeux.
- Veillez à garder votre étui propre et remplacez-le régulièrement. Adressez-vous à votre adaptateur pour plus d'informations.

## Le nettoyage de vos ventouses

- Il est impératif de systématiquement nettoyer vos ventouses au sérum physiologique et au savon pour les ventouses LCS, sinon de vous référer à la notice du fabricant. Laissez ensuite les ventouses sécher à l'air libre après rinçage.

## Les bons produits

- Pour l'entretien de vos lentilles sclérales, utilisez :
  - Le Cleadew SL+ CareSolution (rinçage) **au quotidien**, ou d'un oxydant (LCS Perox) ou d'un multifonctions lentilles rigides (LCS GP).
  - Un surfactant (LCS Clean) **au quotidien**.
  - Un déprotéinisateur (LCS Enzym) **une fois par semaine pour un nettoyage en profondeur dans le cas où vous n'utilisez pas de Cleadew SL**.
- Votre adaptateur pourra vous indiquer les produits appropriés pour l'entretien de vos lentilles sclérales. Suivez scrupuleusement ses recommandations.
- Pour une manipulation facilitée, utilisez une ventouse de retrait (Type LCS SL).



Sérum physiologique sans conservateur



Ventouse SL et étui scléral

## Précautions d'emploi

- Consultez toujours votre praticien pour une première utilisation, puis régulièrement afin de vérifier que vos lentilles soient toujours bien adaptées et en bon état.
- Les complications oculaires liées au port de lentilles sont rares si vous suivez les recommandations des professionnels. Toutefois, si les symptômes suivants se produisent, retirez vos lentilles et contactez votre ophtalmologiste :
  - un oeil rouge ou irrité ;
  - une sensation d'inconfort ou de gêne persistante ;
  - un changement anormal de votre vision ;
  - une sensibilité accrue à la lumière ;
  - des larmoiements ou une sensation de sécheresse.
- Si vous sentez une gêne anormale, retirez votre lentille et rincez-la avec une solution de rinçage.
- En cas de grossesse, de prise de certains médicaments ou de pathologies oculaires, le port de lentilles peut-être contre-indiqué : retirez vos lentilles et consultez votre praticien.
- Retirez immédiatement les lentilles de contact lorsqu'elles ont été exposées à des gaz toxiques (par exemple, des produits chimiques ou des substances dangereuses) ou à un environnement dangereux avec impact oculaire.
- Ne mettez pas vos lentilles en contact avec de la laque ou toute autre produit cosmétique en aérosol.
- Ne portez pas vos lentilles si vous êtes exposé aux fumées dangereuses ou irritantes.
- Ne pas utiliser si la date limite de 1ère utilisation est dépassée.
- N'utilisez ni votre salive ni aucun produit ménager pour l'entretien de vos lentilles : utilisez uniquement les solutions d'entretien recommandées par votre spécialiste.
- Ne pas utiliser une solution d'entretien dont la date de péremption est dépassée ou ouverte depuis trop longtemps (voir notice du fabricant de la solution).
- Ne changez pas la marque de votre solution d'entretien sans consulter votre spécialiste.
- Les sports de baignade sont inadaptés au port de lentilles en raison de la majoration du risque infectieux lié aux amibes présentes dans l'eau des rivières et des piscines.
- Les lentilles ne protègent pas l'oeil des coups directs (balle de tennis, de golf...).
- La lentille ne doit jamais rester à sec. En cas de lentille séchée (déshydratée) : ne pas utiliser.
- Prenez conseil auprès de votre praticien avant d'utiliser un collyre.
- Les lentilles peuvent être inconfortables dans les milieux très poussiéreux, lorsque les lentilles sont exposées à un gaz ou à des liquides toxiques ou irritants et au cours de situations dangereuses liées à une activité professionnelle.
- La cornée sous lentille peut manquer d'oxygène lors des efforts prolongés ou en haute altitude.

## En cas de perte ou de casse

- Avoir une paire de lentilles de secours élimine tout risque d'avoir un confort visuel interrompu.



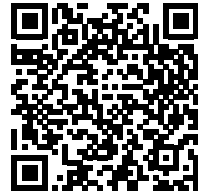






DÉCOUVREZ  
NOS VIDÉOS  
POUR  
MANIPULER  
VOS LENTILLES  
SCLÉRALES

AKS™



[WWW.LABORATOIRE-LCS.COM](http://WWW.LABORATOIRE-LCS.COM)

14 place Gardin - 14000 Caen - France  
[info@laboratoire-lcs.com](mailto:info@laboratoire-lcs.com)

LCS © ALL RIGHTS RESERVED 2023 - V4 03/24

CE 1639

VOS LENTILLES  
MADE IN FRANCE



LCS